

Jídelníček

HABRA soustředění - Pstruží

14. 4. – 17. 4. 2022

Čtvrtek 14.4.	Večeře	Bramborový guláš, chleba, okurek
Pátek 15.4.	Snídaně	Švédský stůl – pečivo, cereálie, vejce, šunka, sýr, čaj, mléko
	Svačina	Pudink s piškoty
	Oběd	Česneková polévka s kroupami, bramborem a vejcem Boloňské špagety, sýr (masová i bezmasá varianta)
	Svačina	Vajíčková pomazánka, chleba, zeleninové chlebičky, zelenina
	Večeře	Zapečené brambory s uzeninou, okurek
Sobota 16.4.	Snídaně	Švédský stůl - makovec, pečivo, cereálie, šunka, sýr, čaj, bílá káva, mléko
	Svačina	Ovoce
	Oběd	Kuřecí vývar s nudlemi Kuře na smetaně, houskový knedlík
	Svačina	Paštiková pomazánka, chleba, zeleninové chlebičky, zelenina
	Večeře	Kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurek
Neděle 17.4.	snídaně	Švédský stůl – pečivo, sýr, pomazánka, makovec, zapékaný pizza rohlík, vajíčkové topinky, čaj, mléko

Pitný režim: ovocný čaj, bylinkový čaj, černý čaj s medem a citrónem, voda se sirupem